



LISTA DE EQUIPO –VERANO

Aviso: Normalmente las aerolíneas cobran \$25 por ida y también por vuelta para la primera maleta cargada en el avión y \$35 para la segunda maleta cargada en el avión por ida y también por vuelta. Tú tienes que pagar tus propios costos de maletas en el aeropuerto. Empáquela maleta de manera eficiente y con cuidado para que cabe en una maleta y una mochila para uso por un día. Tendrás la oportunidad de lavar tu ropa en cada campamento en la tina de lavar durante el viaje.

Cada estudiante debe traer una mochila de uso por el día igual como el que usas para tus libros a la escuela, en esa trae un cambio de ropa y tu chaqueta ligera. La mayoría de las mochilas de día tú puedes llevarlas contigo a bordo del avión como maletas de "carry-on" sin costo. Si tienes preguntas de las pólizas normales de las aerolíneas revise en: <http://www.united.com/CMS/en-US/travel/Pages/BaggageCarry-On.aspx> Las maletas no pueden pesar más de 50 libras por cada una o te cobrarán extra. También NO puedes cargar líquidos en tu mochila de día.

Es muy importante que tu ropa del viaje sea cómoda y no tanto de moda. Pantalones que se caen de las caderas hacen que sea difícil de caminar cuando estas en caminata. No traiga sombreros o ropa de color negra porque ropa de color negra aumenta el calor y el riesgo de ataque de calor o agotamiento por el calor. Como pasamos muchos días en el pleno sol. Tome en cuenta de que ponemos ciertas cosas en la lista porque hay razón importante de seguridad y comodidad. Asegúrate traer todas las cosas en la lista aquí abajo. Sea avisado que nuestros campamentos no tienen sábanas ni toallas, las vas a tener que traer tú mismo.

- Siete pares de ropa interior (recuerde que vamos a lavar la ropa una vez a la mitad del viaje)
- Dos pares de pantalones largos—NO jeans porque no se secan fácilmente al aire y pesan mucho cuando están mojados. Trae pantalones de tela sintética ligera (de nylon, polyester o microfibra) No traiga sweatpants, sino pantalones de lana están bien (puede usar los jeans en el avión)
- Dos a tres pares de shorts (de nylon, polyester o microfibra porque se lavan y se secan fácilmente) . NO tan GRANDES - No SE PERMITE que se vea la ropa interior
- Una capa/ gorra cálida (de lana) para caminatas y durmiendo afuera al aire
- Gorra de Beisbol o que cubre la cara del sol (No negro!)
- Una chaqueta ligera de lana o de material que resiste al agua. No de algodón- se hace frío por la noche
- Un suéter sin botones (con preferencia no una *sweatshirt*) – lana o semejante es mejor
- Tres o más camisetas "t-shirt"
- Dos camisas de manga larga con botones para días soleadas y noches frescas
- Cobija ligera, sabana y funda de almohada para dormir en el campamento
- Ropa CALENTADORA para dormir. Las temperaturas se bajan hasta los 40's donde se quedan los estudiantes
- Toalla
- Zapatos para andar en el campamento como Tevas o crocs –pero que tengan el tirante por el tobillo para que sirven como zapatos de nadar en los lagos también. Los Flip flops no funcionan como zapatos para nadar.
- Un par BUENO de zapatos tenis. Se van a ensuciar y mojarse- no traiga zapatos tan viejos que se arruinarán en una caminata de 35 millas. Mándenos un email con preguntas antes de comprar zapatos para este viaje. Si tiene botas de caminata (Hiking), esos son excelentes. No compre botas de cazar, no funcionarán.
- De cuatro a siete pares de calcetines que llegan más arriba del tobillo. Calcetines Atléticos son excelentes. (! No traigas las que solamente cubren el pie- causarán ampollas en las caminatas de 5 millas!)
- Cepillo de dientes, pasta dental, champú, acondicionador (los tamaños especialmente de viaje son mejor para caminata de mochila y son más ligeros. No traiga los tamaños gigantes- solamente traiga bastante para dos semanas.)
- Traje de baño
- Mochila del Día para Caminata de un Día– su mochila de la escuela es perfecto.
- Botella de agua de 1 o 2 litros. – de metal o plástico grueso o uno fuerte que puede sobrevivir caminatas de un día
- Badana o Pañuelo de algodón [para usar como servilleta /plato en días de caminata

NO traiga secadoras de pelo o aparatos de estilar pelo o aparatos eléctricos- no podrás usarlas sin electricidad. Puedes traer tu teléfono celular o cámara. Se RECOGERAN los celulares al llegar al campamento. No espere poder usar tus celulares como cámara, esto no se permitirá.

Recuerde no traer más de 3 onzas de líquidos en su maletín o mochila que llevas a bordo del avión. Si tienes preguntas, véase la página de Facebook del Woods Project Facebook Group para respuestas o mande un email a Brittany White al brittany@thewoodsproject.org.